

Como Usar os Modelos da Claude.

Um passo a passo simples para escolher entre Haiku, Sonnet, Opus e Fable — mesmo se você nunca usou uma IA antes

Adriano Mota

Fundador & CEO · Omni8 Soluções

@adrianoafmota · Julho 2026



O que é um "modelo de IA", afinal?

Pense na Claude como uma empresa de consultoria. Ela não tem um único funcionário — ela tem uma equipe inteira, e cada pessoa dessa equipe é um "modelo". Uns são rápidos e baratos, outros são mais lentos e caros, mas pensam mais fundo.

Escolher o modelo certo é como escalar a pessoa certa da equipe para cada tarefa — você não chama o especialista sênior para tirar uma fotocópia.

Neste guia você vai aprender

- Quem são os 4 "funcionários" da Claude hoje
- Como decidir qual deles chamar, em 2 perguntas simples
- Um prompt pronto para cada um deles

Não existe "a" Claude. Existem 4 modelos.

Todos são a mesma "empresa", mas cada modelo tem um papel diferente. Guarde essas 4 imagens — elas vão te ajudar a decidir na hora H:

MODELO	PENSE NELE COMO...
Haiku 4.5	O estagiário super rápido, ótimo para tarefas simples e repetitivas
Sonnet 5	O funcionário de confiança que resolve o trabalho do dia a dia
Opus 4.8	O especialista sênior, chamado quando o erro sai caro
Fable 5	O consultor raro, acionado só no problema mais difícil da semana

Você decide em apenas 2 perguntas.

1

Minha tarefa exige mais do que uma resposta rápida?

Se for só um "oi, resume isso rapidinho" — sem arquivo, sem complicação — a resposta é NÃO. Vá direto para o Haiku 4.5.

2

Se a resposta foi SIM: essa é a tarefa mais difícil do meu dia?

Se NÃO — é um trabalho normal, use o Sonnet 5. Se SIM, ainda falta perguntar: dá pra errar aqui, ou o erro sai caro? É a base de tudo que vem a seguir.

Duas perguntas, quatro caminhos. É a mesma lógica de uma árvore de decisão — só que cabe na sua cabeça.



Rápido, barato, perfeito pra tarefa simples.

Use quando você não vai anexar arquivo nenhum e só quer uma resposta na hora. É o modelo mais econômico da Claude hoje.

Exemplo do dia a dia

- "Me dá 5 ideias de legenda pro post de hoje"
- "Traduz essa frase pro inglês"
- "O que significa essa sigla que vi no jornal?"

COPIE E ADAPTE ESSE PROMPT

"Quero [o que você precisa], **respeitando** [uma regra ou limite].
Antes de responder, me pergunte o que falta saber."



O que você usa em 9 de cada 10 tarefas.

É o modelo padrão da Claude — bom equilíbrio entre qualidade e velocidade. Se você não sabe qual escolher, comece por aqui.

Exemplo do dia a dia

- Escrever um e-mail ou uma proposta comercial
- Resumir um documento que você anexou
- Organizar uma planilha ou revisar um texto

COPIE E ADAPTE ESSE PROMPT

"Você é um [especialista em X]. Faça [a tarefa] a partir do que anexeï. Tamanho máximo: [X linhas]. Tom: [formal/casual]."

Quando o assunto é sério e errar sai caro.

Pensa mais fundo antes de responder. Vale a pena pagar um pouco mais caro quando a tarefa é longa, complexa ou tem muitas etapas encadeadas.

Exemplo do dia a dia

- Analisar um contrato inteiro em busca de riscos
- Planejar uma estratégia com várias etapas
- Corrigir um problema técnico difícil de achar

COPIE E ADAPTE ESSE PROMPT

"Tarefa: [objetivo complexo]. Não comece ainda – antes, me faça as perguntas necessárias para fazer isso bem-feito."

Guarde para o problema mais difícil.

É o modelo mais avançado da Claude hoje. Custa mais caro por isso — não use no dia a dia. Chame quando o Opus não deu conta ou a tarefa é grande demais para errar.

Exemplo do dia a dia

- Um projeto grande, com várias etapas, do início ao fim
- Uma decisão importante que precisa comparar vários caminhos
- Uma pesquisa profunda sobre um tema complexo

COPIE E ADAPTE ESSE PROMPT

"Meu objetivo é [objetivo]. Minhas restrições são [restrições]. Compare 2-3 caminhos possíveis e recomende um, explicando o porquê."

Print essa tabela e cola no seu bloco de notas.

MODELO	USE QUANDO...	NÃO USE QUANDO...
Haiku 4.5	For rápido, simples, sem arquivo	Precisar analisar algo complexo
Sonnet 5	For o trabalho comum do dia	O erro puder custar muito caro
Opus 4.8	For difícil e o erro custar caro	For só uma pergunta rápida
Fable 5	For o problema mais difícil da semana	Um modelo mais simples já resolve

Na dúvida, comece pelo Sonnet 5. Só suba de nível se sentir que faltou profundidade.

3 erros fáceis de evitar.

x

Usar sempre o modelo mais forte, "por garantia"

Conserto: comece pelo Sonnet 5 — ele resolve a maioria das tarefas com menos custo e mais velocidade.

x

Pedir tudo de uma vez, sem contexto nenhum

Conserto: diga o objetivo, as restrições e peça pra IA fazer perguntas antes de começar.

x

Trocar de modelo no meio de uma tarefa complexa

Conserto: se começou com Opus ou Fable numa tarefa longa, continue com o mesmo até o fim.

Um mini-glossário sem enrolação.

Token

É como a IA "conta" o texto — mais ou menos um pedaço de palavra. É a unidade usada pra cobrar e medir o quanto você escreveu ou recebeu.

Janela de contexto

É a "memória" da conversa — quanto texto e arquivo a IA consegue considerar de uma vez. Sonnet, Opus e Fable aceitam bem mais do que o Haiku.

Prompt

É o pedido que você escreve pra IA. Quanto mais claro — objetivo, restrições e formato — melhor a resposta.

Fontes oficiais, para você conferir.

Claude Platform Docs — Models overview

platform.claude.com/docs/en/about-claude/models/overview

Claude Platform Docs — Choosing a model

platform.claude.com/docs/en/about-claude/models/choosing-a-model

Claude Platform Docs — Pricing

platform.claude.com/docs/en/about-claude/pricing

Anthropic — Introducing Claude Sonnet 5

anthropic.com/news/claude-sonnet-5



@adrianoafmota

Agora você já sabe escolher o modelo certo da Claude.

Salve esse carrossel e volte nele sempre que ficar em dúvida entre Haiku, Sonnet, Opus e Fable.

Conheça a Omni8 → omni8.com.br

#omni8 #claude #IA #guiaparainiciantes #haiku #sonnet #opus #fable